

ハレ活マイレージ

企業対抗戦ウォーキングイベント マニュアル

【ヘルスアップ企業 事業者さま向け】

2026年9月

ウォーキングイベントを開催します！

ウォーキングイベントとはグループ対抗
で平均歩数を競い合うイベントです。

5～10人を目安にグループを組んで
秋を感じながらみんなでウォーキング！

ランキング上位はもちろん、多くの方が
参加した企業さまも表彰します。
グループ一丸、企業一丸となって、
ご参加ください！

第1回

岡山市
OKAYAMA
ハレ活マイレージ

参加
無料

人数目安
1グループ
5名～10名
※2名以上で
参加可能

岡山市内
在勤/在学の
18歳以上

秋を感じながらみんなでウォーキング

企業対抗戦
ウォーキングイベント開催

申込期間

2026年
10月1日(木) >> 10月25日(日)

実施期間

2026年
11月1日(日) >> 11月30日(月)

ランキング

結果発表

ウォーキングイベントとは
企業対抗で平均歩数を競い合うイベントです！

グループ参加条件について

● 5名～10人を目安に1グループを作成して参加してください。
※ 2名以上で参加可能

グループ名について

● グループ名は、企業名(愛称でも可) + グループ名を入れて
20文字以内で作成してください。

上位の企業には岡山市長より表彰&特典！

ランキング上位の企業、また多くの方が参加した企業には、
岡山市長が表彰します！副賞として健康づくりにご活用
いただける特典をご用意します。

表彰式開催予定日 2026年12月22日(火)午後
(場所：岡山市役所本庁舎)

※ 特典は決定次第、アプリ内でお知らせします。 ※ 写真は2025年に開催された表彰式の様子です。

ヘルスアップ企業ご担当者様が実施

グループ代表者様が実施

STEP1

STEP2

STEP3

STEP4

STEP5

二次元バーコードから
アプリをインストール

企業ヘルスアップ登録
アプリから申請

参加申込のメールを送信
受付完了メールを受信

アプリのエントリー画面で
グループを作成

イベント参加者へ
参加依頼URLを送る

アプリインストール
お済みの方はスキップ

企業ヘルスアップ
登録済みの方はスキップ

owner-support@ntt.com
下記を入力しメール送信

件名：ハレ活職場対抗戦
参加申込(職場名)

● 代表者名
● 電話番号
● 参加予定人数
● グループ名

harekatsu.jp

企業ヘルスアップ登録
申請方法はこちら

STEP2 企業ヘルスアップ登録申請と
STEP3 企業対抗戦参加申込は、同時でもOK!

お問い合わせ OKAYAMAハレ活マイレージ 利用者サポートセンター

03-6836-2750

平日 9:00～17:00
(土日祝、年末年始除く)

掲載内容は2026年9月時点(画面はイメージ)です。
App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle
LLCの商標です。

App Store
ダウンロード

Google Play
ダウンロード

ウォーキングイベントの流れ

事務局

企業ヘルスアップ

期日
厳守

事前準備

申込 ~10/25まで

メール受信より
3営業日以内

エントリー期間 10/1~10/31

1

本マニュアル展開

特別イベント参加条件
ハレ活マイレージ
【企業ヘルスアップ】に
登録済みの企業

※未登録の場合はハレ活マイレージアプリを登録しアプリから申請をお願いします。

未登録

STEP 1 : アプリ新規登録
アプリの登録方法 | アプリの登録・利用方法 | OKAYAMA
ハレ活マイレージ

2

代表者とグループ名を決める。代表者はメールで参加を申込む

5人~10人を目安に
1グループを作り
参加となります！

メール内容
P. 4 参照 📧

登録済

STEP 2 : アプリから申請
申請マニュアルはこちら 📄



3

参加申込を受領
グループ作成の依頼

- ・グループ名の確認
- ・グループ作成の依頼

4

グループを作成

代表者はハレ活マイレージアプリからグループを作成してください。

作成方法は
P. 6 から 📖

5

招待リンクをグループメンバーに配布

代表者からグループメンバーに招待リンクを送信、もしくは二次元バーコードを作成して掲示してください。

※期間内にメンバーが全員エントリーできているか確認をお願いします。



※歩数連携日数が29日必要になりますので
10月31日までにグループ参加をお願いします。

けんこうマイレージ

ウォーキングイベントの流れ

事務局

企業ヘルスアップ

イベント期間中 11/1～11/30

6

企業内でぜひ
イベントを盛り上げて
ください

アプリを立ち上げると
歩数が連携されます。
毎日アプリを立ち上げて
ランキング表示上位を目
指しましょう！
※歩数が連携されないとランキン
グ表示には反映されません

7

11/30
最終歩数送信の周知

●注意●
イベント最終日になりますので
アプリを立ち上げて、最後の歩数を
連携しましょう。

結果集計 ～12/3

8

アプリ内で集計作業が
開始されます

結果発表 12/4

9

結果発表

結果発表 12/22

10

市長表彰式

●予定●
12月22日(火)午後
岡山市役所本庁舎

企業ヘルスアップのみの中間報告データを
ハレ活マイレージのHPに掲載（11月20日予定）
※メールで一斉配信予定

事務局

企業ヘルスアップのみの
最終データをHPに掲載
※メールで一斉配信予定

事務局

2 代表者とグループ名を決めて、代表者がメールで参加申込

参加申込：2026/10/25までにメールで送信をお願いします。

【送信先】ハレ活マイレージ事務局 owner-support@ntt.com

【メール件名】「ハレ活職場対抗戦 参加申込（職場名）」とご記載ください。

【メール本文】 ※コピーしてご利用ください

代表者名：

電話番号：

参加予定人数：

グループ名（20文字）：企業名(愛称でも可)_グループ名

複数グループの参加申込をまとめて1通のメールで行うことも可能です。

メール本文にグループごとの情報を入力して送信してください。

【参加時の注意事項】

- ① 職場内で5人～10人を目安に1グループ作って参加が可能です。
- ② 職場名、グループ名は、表彰状、全体ランキング、ハレ活マイレージのホームページ等へ掲載します。正式名称をご記載ください。
- ③ 参加予定人数はあくまでも目安となります。本メール送信後に人数が増えていても構いません。
- ④ 中間発表、最終結果、表彰式の様子等をハレ活マイレージのホームページ等へ掲載します。

参加申込を受領・グループ作成の依頼

参加表明のメールを受信後、3営業日以内にメールを返信いたします。

【送信元】 ハレ活マイレージ事務局 owner-support@ntt.com

【メール表題】 ハレ活職場対抗戦への申込み、ありがとうございます

【メール本文】

●●株式会社 ●●様
ハレ活マイレージ事務局です。

この度はハレ活職場対抗イベントへお申込みいただき、誠にありがとうございます。
グループ名●●にて参加を受け付けました。

代表者さまはマニュアルのP.6～8を参照いただき、10月31日までに
グループを作成→参加メンバーへ招待リンクのご連携をお願いいたします。

不明点がありましたら下記までご連絡ください。

--- 署名---

4 グループの作成方法（代表者のみ）



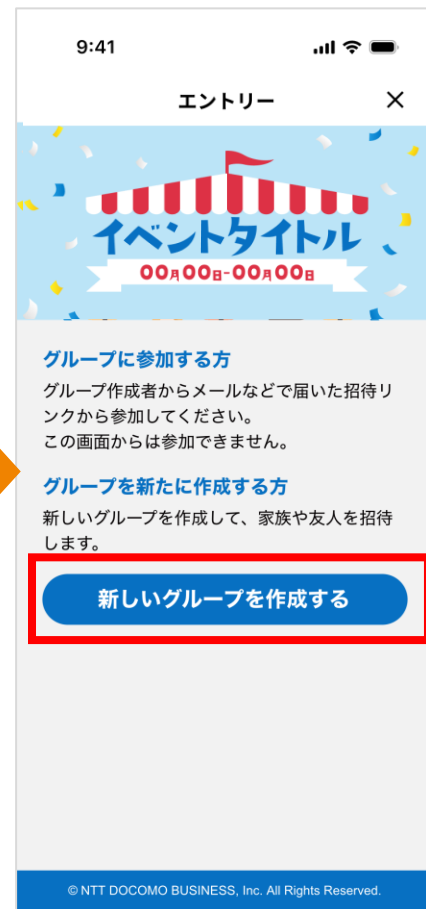
ホーム画面のウォーキングイベントバナーかメニュー画面の「ウォーキングイベント」を押す



イベントの開催内容を確認し、「エントリーする」を押す



ニックネームを確認し、必要に応じて変更して「次へ」を押す



「新しいグループを作成する」を押す

4 グループの作成方法（代表者のみ）



グループメンバーに招待リンクを連携（代表者のみ）

連絡先が分かっている場合



「グループ参加依頼を送る」を押す

SNSやメール、リンクのコピー等のお好みの方法を選択し、グループ参加希望者へ参加依頼を送る

※招待メール文

●●イベント名●●の招待

けんこうマイレージアプリでグループに参加して、一緒にウォーキングイベントを楽しみましょう！

イベント名：●●●●
グループ名：●●●●
招待者：●●●●

参加方法

A) すでにけんこうマイレージアプリをご利用の場合 下記URLをタップしてください。グループへの参加が完了します。

B) まだけんこうマイレージアプリをご利用でない場合 下記URLをタップすると、App StoreまたはGoogle Playが表示されます。アプリをインストールし、利用者登録を完了した後、グループへの参加が完了します。グループへ参加できなかった場合は、利用者登録完了後に再度下記URLをタップしてください。

<https://app.kmileage-stg.sdpf4hc-ntt.com/kenkomileagestg?code=DH-Q1&spEventId=868&spGroupId=16>

連絡先が分からない場合

招待リンクから二次元コードを生成し、読み込むことでも参加可能です。

QRコード作成サイト



※ 参加したメンバーが他メンバーに招待リンクを送信

グループに参加した後は、代表者以外でも招待リンクを連携することができます



※ 招待リンクをもらったら・・・

※招待メール文

●●イベント名●●の招待

けんこうマイレージアプリでグループに参加して、一緒にウォーキングイベントを楽しみましょう！

イベント名：●●●●●
グループ名：●●●●●
招待者：●●●●●

参加方法

A) すでにけんこうマイレージアプリをご利用の場合 下記URLをタップしてください。グループへの参加が完了します。

B) まだけんこうマイレージアプリをご利用でない場合 下記URLをタップすると、App StoreまたはGoogle Playが表示されます。アプリをインストールし、利用者登録を完了した後、グループへの参加が完了します。グループへ参加できなかった場合は、利用者登録完了後に再度下記URLをタップしてください。

<https://app.kmileage-stg.sdpf4hc-ntt.com/kenkomileagestg?code=DH Q1&spEventId=868&spGroupId=16>



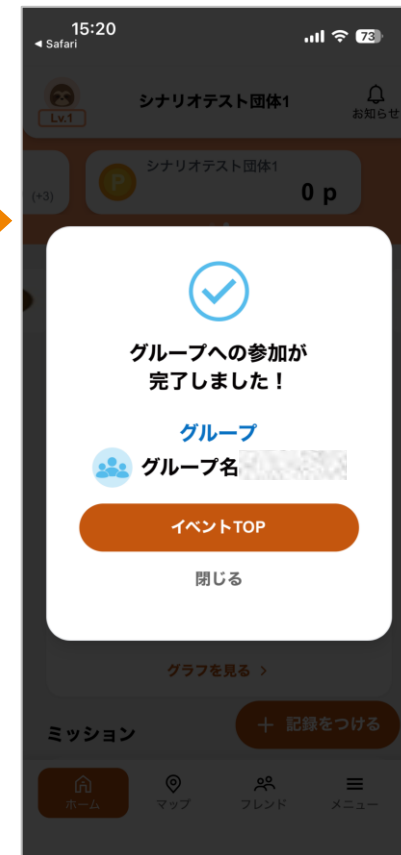
ダウンロードボタンを押す

けんこうマイレージご利用中の方

けんこうマイレージ未登録の方

ここから利用者登録を行います。
利用規約の同意画面からお進みください。

[アプリの登録方法 | アプリの登録・利用方法 | OKAYAMAハレ活マイレージ](#)



エントリーが完了する

けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター

- 電話 03-6836-2750
- 受付時間：平日9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始はお休み）
- メールアドレス support@kenko-mileage.docomo.ne.jp

※アプリホーム画面＞メニュー＞設定＞ヘルプ からお問合せいただくのが便利です。

※「岡山市で企業対抗戦ウォーキングイベントに参加している」とお伝えいただくとスムーズにご案内ができます。