ハレ活マイレージ

企業対抗戦ウォーキングイベント　マニュアル

【ヘルスアップ企業　事業者さま向け】

2026年10月

ウォーキングイベントを開催します！

ウォーキングイベントとはグループ対抗で平均歩数を競い合うイベントです。

5～10人を目安にグループを組んで
秋を感じながらみんなでウォーキング！

ランキング上位はもちろん、多くの方が参加した企業さまも表彰します。
グループ一丸、企業一丸となって、
ご参加ください！



ウォーキングイベントの流れ

事務局　企業ヘルスアップ

期日厳守

事前準備

1

本マニュアル展開

特別イベント参加条件
ハレ活マイレージ【企業ヘルスアップ】に登録済みの企業

※未登録の場合はハレ活マイレージアプリを登録しアプリから申請をお願いします。

未登録

STEP１：アプリ新規登録
アプリの登録方法｜アプリの登録・利用方法｜OKAYAMA ハレ活マイレージ

申込　～10/25まで

登録済

2

代表者とグループ名を決める。代表者はメールで参加を申込む

5人～10人を目安に１グループを作り参加となります！

メール内容
P.４参照👇

登録済

STEP２：アプリから申請
申請マニュアルはこちら👉

メール受信より3営業日以内

3

参加申込を受領グループ作成の依頼

・グループ名の確認
・グループ作成の依頼

エントリー期間　10/1～10/31

4

グループを作成

代表者はハレ活マイレージアプリからグループを作成してください。

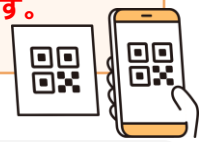
作成方法は
P.６から👇

5

招待リンクをグループメンバーに配布

代表者からグループメンバーに**招待リンク**を送信、もしくは**二次元バーコードを作成して掲示**してください。

※期間内にメンバーが全員エントリーできているか確認をお願します。



※歩数連携日数が15日必要になりますので10月31日までにグループ参加をお願いします。

けんこうマイレージ

ウォーキングイベントの流れ

事務局　企業ヘルスアップ

イベント期間中　11/1～11/30

6

**企業内でぜひ
イベントを盛り上げて
ください**

**アプリを立ち上げると
歩数が連携されます。**
毎日アプリを立ち上げて
ランキング表示上位を目
指しましょう！
※歩数が連携されないとランキン
グ表示には反映されません

7

**11/30
最終歩数送信の周知**

●注意●
イベント最終日になりますので
アプリを立ち上げて、最後の歩数を
連携しましょう。

結果集計　～12/3

8

**アプリ内で集計作業が
開始されます**

結果発表　12/4

9

結果発表

結果発表　12/22

10

市長表彰式

●予定●
12月22日(火)午後
岡山市役所本庁舎

企業ヘルスアップのみの中間報告データを
ハレ活マイレージのHPに掲載（11月20日予定）
※メールで一斉配信予定

事務局

企業ヘルスアップのみの
最終データをHPに掲載
※メールで一斉配信予定

事務局

けんこうマイレージ

2 代表者とグループ名を決めて、代表者がメールで参加申込

参加申込：2026/10/25までにメールで送信をお願いします。

【送信先】ハレ活マイレージ事務局　owner-support@ntt.com

【メール件名】「ハレ活職場対抗戦　参加申込（職場名）」とご記載ください。

【メール本文】※コピーしてご利用ください

代表者名：
電話番号：
参加予定人数：
グループ名（20文字）：企業愛称_グループ名

複数グループの参加申込をまとめて1通のメールで行うことも可能です。

メール本文にグループごとの情報を入力して送信してください。

【参加時の注意事項】
①**職場内で5人～１０人を目安に１グループ作って参加が可能です。**
②職場名、グループ名は、表彰状、全体ランキング、ハレ活マイレージのホームページ等へ掲載します。正式名称をご記載ください。
③参加予定人数はあくまでも目安となります。本メール送信後に人数が増えていても構いません。
④中間発表、最終結果、表彰式の様子等をハレ活マイレージのホームページ等へ掲載します。

けんこうマイレージ

3 参加申込を受領・グループ作成の依頼

参加表明のメールを受信後、3営業日以内にメールを返信いたします。

【送信元】ハレ活マイレージ事務局　owner-support@ntt.com

【メール表題】ハレ活職場対抗戦への申込み、ありがとうございます

【メール本文】

●●株式会社　●●様
ハレ活マイレージ事務局です。

この度はハレ活職場対抗イベントへお申込みいただき、誠にありがとうございます。
グループ名●●にて参加を受け付けました。

代表者さまはマニュアルのP.６～８を参照いただき、10月31日までに
グループを作成→参加メンバーへ招待リンクのご連携をお願いいたします。

不明点がありましたら下記までご連絡ください。

--- 署名---

4 グループの作成方法（代表者のみ）



ホーム画面のウォーキングイベントバナーかメニュー画面の「ウォーキングイベント」を押す





イベントの開催内容を確認し、「エントリーする」を押す



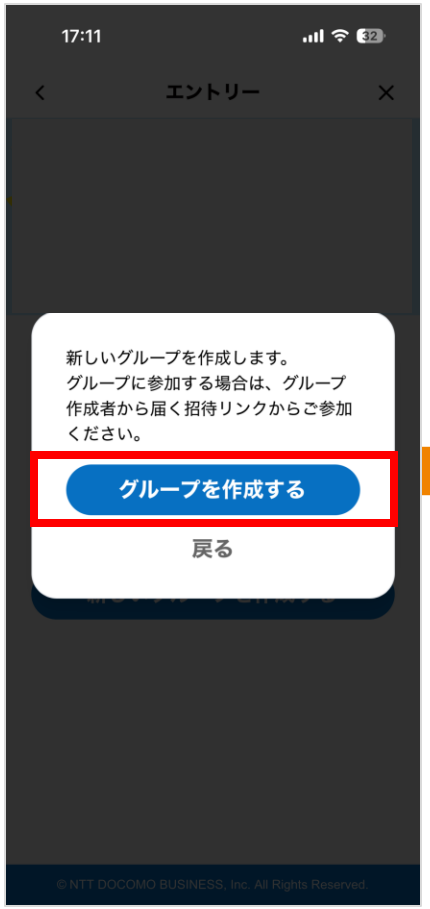
ニックネームを確認し、必要に応じて変更して「次へ」を押す



「新しいグループを作成する」を押す

けんこうマイレージ

4 グループの作成方法（代表者のみ）

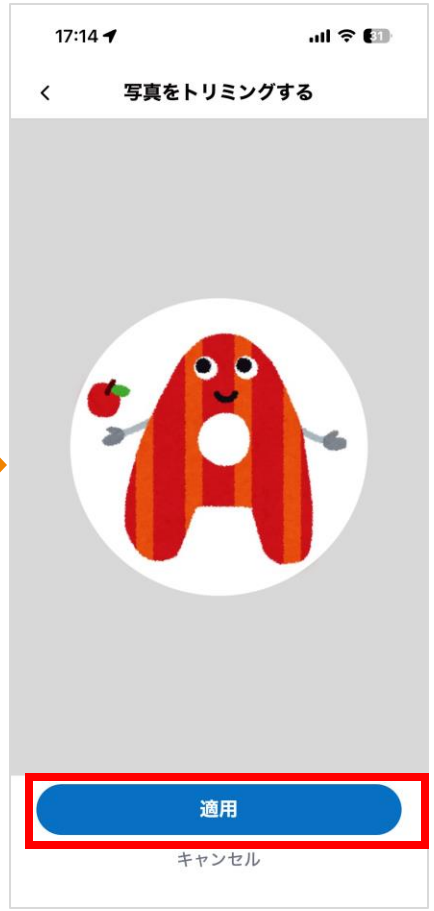


「グループを作成する」を押す



企業名(愛称でも可)_グループ名を入力してグループのアイコン画像設定する

※画像は未設定の場合のアイコン



画像を指定し、画像の表示範囲を調整したら、「適用」を押す



「グループを作成する」を押す



けんこうマイレージ

5 グループメンバーに招待リンクを連携（代表者のみ）

連絡先が分かっている場合



「グループ参加依頼を送る」 を押す



SNSやメール、リンクのコピー等のお好みの方法を選択し、グループ参加希望者へ参加依頼を送る

※招待メール文

●●イベント名●●の招待

けんこうマイレージアプリでグループに参加して、一緒にウォーキングイベントを楽しみましょう！

イベント名：●●●●
グループ名：●●●●
招待者：●●●●

参加方法

A）すでにけんこうマイレージアプリをご利用の場合 下記URLをタップしてください。グループへの参加が完了します。

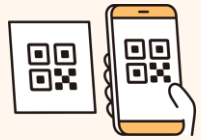
B）まだけんこうマイレージアプリをご利用でない場合 下記URLをタップすると、App StoreまたはGoogle Playが表示されます。アプリをインストールし、利用者登録を完了した後、グループへの参加が完了します。 グループへ参加できなかった場合は、利用者登録完了後に再度下記URLをタップしてください。

https://app.kmileage-stg.sdpf4hc-ntt.com/kenkomileagestg?code=DHQ1&spEventId=868&spGroupId=16

連絡先が分からない場合

招待リンクから二次元コードを生成し、読み込むことでも参加可能です。

QRコード作成サイト



けんこうマイレージ

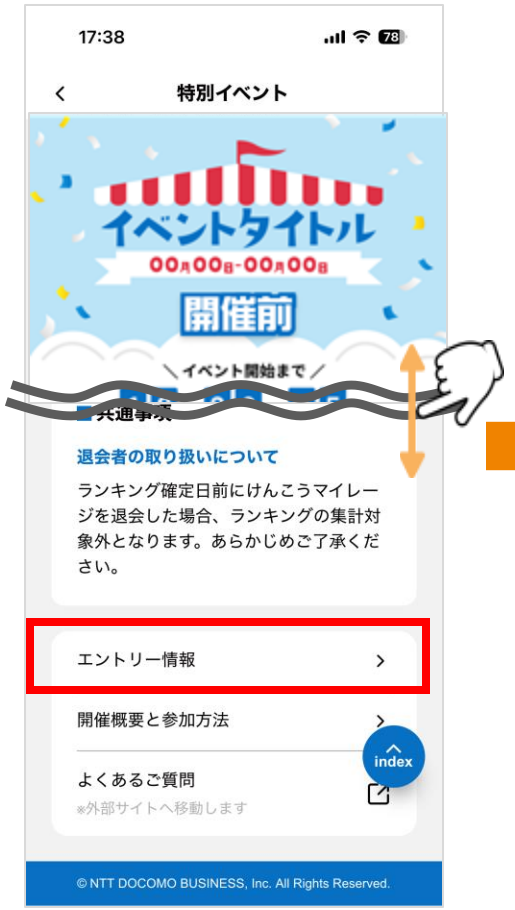
※ 参加したメンバーが他メンバーに招待リンクを送信

グループに参加した後は、代表者以外でも招待リンクを連携することができます



ホーム画面のウォーキングイベントバナーかメニュー画面の「ウォーキングイベント」を押す





イベントページの最下部にスクロールし「エントリー情報」を押す



「グループ参加依頼を送る」を押す。



SNSやメール、リンクのコピー等のお好みの方法を選択し、グループ参加希望者へ参加依頼を送る

※ 招待リンクをもらったら・・・

※招待メール文

●●イベント名●●の招待

けんこうマイレージアプリでグループに参加して、一緒にウォーキングイベントを楽しみましょう！

イベント名：●●●●
グループ名：●●●●
招待者：●●●●

参加方法

A）すでにけんこうマイレージアプリをご利用の場合 下記URLをタップしてください。グループへの参加が完了します。

B）まだけんこうマイレージアプリをご利用でない場合 下記URLをタップすると、App StoreまたはGoogle Playが表示されます。アプリをインストールし、利用者登録を完了した後、グループへの参加が完了します。 グループへ参加できなかった場合は、利用者登録完了後に再度下記URLをタップしてください。

https://app.kmileage-stg.sdpf4hc-ntt.com/kenkomileagestg?code=DHQ1&spEventId=868&spGroupId=16



ダウンロードボタンを押す

けんこうマイレージご利用中の方

けんこうマイレージ未登録の方

ここから利用者登録を行います。利用規約の同意画面からお進みください。

アプリの登録方法｜アプリの登録・利用方法｜OKAYAMA ハレ活マイレージ



エントリーが完了する

けんこうマイレージ

ハレ活マイレージアプリ・本イベントに対するお問い合わせ先

けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター

■電話 03-6836-2750
■受付時間：平日9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始はお休み）
■メールアドレス support@kenko-mileage.docomo.ne.jp

※アプリホーム画面＞メニュー＞設定＞ヘルプ　からお問合せいただくのが便利です。

※「岡山市で企業対抗戦ウォーキングイベントに参加している」とお伝えいただくと
スムーズにご案内ができます。

けんこうマイレージ